

# ب - كومبلكس

## مكمل غذائي

### التركيب :

- كل قرص مغلف ب - كومبلكس يحتوي على :
  - فيتامين ب1 (ثيامين) 10 مجم
  - فيتامين ب2 (ريبوفلافين) 2 مجم
  - فيتامين ب6 0.5 مجم
  - نيكوتيناميد 20 مجم
  - كالمسيوم بانتوثينيت 5 مجم

### دواعي الإستعمال :

- يستعمل ب - كومبلكس للتالي :
  - لعلاج الحالات الناتجة عن نقص بعض فيتامينات ب مثل :
  - تورم اللسان، الفم أو الشفاه، تورم الاعصاب الذي قد يسبب الشعور بالألم أو فقدان الوظيفة ونمو الأوعية الدموية الجديدة في العين الذي قد يؤثر على الرؤية .
  - تأثر القلب بمرض البري بري (حالة مرضية نتيجة لنقص فيتامين ب 1) .
  - تأثر الجلد بمرض البلاقرا (حالة مرضية نتيجة لنقص نيكوتيناميد) .
- الجرعة و الإستخدام :**
  - يجب أخذ القرص كاملاً مع كوب من الماء .
  - \* البالغين بما فيهم كبار السن و الأطفال أكبر من عمر 12 سنة :
  - قرص أو قرصين ثلاثة مرات يومياً .
  - \* الأطفال تحت سن 12 سنة من العمر :
  - لا ينصح باستعمال أقراص ب - كومبلكس لهذه الفئة العمرية .

### موانع الإستعمال :

- لا ينبغي إعطاء ب - كومبلكس في حالة وجود حساسية حيال أحد مكونات هذا المكمل الغذائي .

### الأعراض الجانبية المحتملة :

- من غير المحتمل أن تسبب أقراص ب - كومبلكس أي أعراض جانبية، حيث أن أي زيادة في مستوى فيتامين ب في الجسم يتم التخلص منها طبيعياً .

### الاحتياطات:

- لا ينبغي أخذ ب - كومبلكس بجرعات أعلى من الموصى بها.

### الحمل والرضاعة:

- عليك استشارة الطبيب قبل تناول هذا المكمل الغذائي اذا كنت حاملاً أو مرضعة .

### الخصائص:

- ب - كومبلكس عبارة عن مجموعة فيتامينات ب التي تعتبر أساسية لدعم الوظائف العصبية، إنتاج الطاقة، المحافظة على صحة الجلد، وإستقلاب الكربوهيدرات، الدهون والبروتينات .
- فيتامين ب1 : يلعب دوراً مهماً في العمليات الأيضية الرئيسية .
- فيتامين ب2 : ضروري لتكوين كريات الدم الحمراء، التنفس، إنتاج الأجسام المضادة وتنظيم النمو والتكاثر، أساسي

- لصحة الجلد، الأظافر، نمو الشعر و صحة عامة جيدة، بما في ذلك تنظيم أداء الغدة الدرقية .
- فيتامين ب 6 : يشارك في الإستقلاب الطبيعي للجلايكوجين كما له مفعول مسكن للألم .
- نيكوتيناميد : يحتاج إليه الجسم لتكسير و تصنيع الأحماض الدهنية و الأحماض الأمينية و الكربوهيدرات وكذلك في عملية نقل الهيدروجين .
- كالمسيوم بانتوثينيت : يعتبر عامل نمو و عامل أساسي لمختلف العمليات الأيضية .
- إحتياطات خاصة للتخزين :**
  - يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال .
  - لا تستخدم أقراص ب - كومبلكس بعد إنتهاء تاريخ الصلاحية الموضح على العلبة .
  - يجب أن يحفظ في مكان بارد وجاف وفي درجة حرارة لا تتعدى 25° م .
  - يجب أن يحفظ في العبوة الأصلية .
- طبيعة ومحتويات العبوة :**
  - متوفر في عبوتين:
    - ١- عبوة تحتوي على 3 أشهرطة .
    - ٢- عبوة تحتوي على 100 شريط .
  - كل شريط يحتوي على 10 أقراص مغلفة .
- حامل إذن التسويق والشركة المصنعة:**
  - أزال فارما .
  - تلفون: (+249) 185322770
  - فاكس: (+249) 155118855
  - ايميل: azal@azalpharma.com
  - الموقع الإلكتروني: www.azalpharma.com

	Date	Sign.
R&D		
S.O.		
Q.C.		
Q.A.		
Tec. Manager		

الأبعاد: 17×11 سم  
نوع الخط: Times New Roman  
حجم الخط: 6  
رقم البانتون U 166  
تاريخ التعديل: 2017-9-26 م

# B - Complex

Food supplement

## Composition:

- Each film coated tablet of **B - Complex** contains:

Vitamin B1 (Thiamine)	10 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	2 mg
Vitamin B6	0.5 mg
Nicotinamide	20 mg
Calcium pantothenate	5 mg

## Indications:

**B - Complex** is used for:

Treatment of conditions which are a result of a deficiency in some of the B vitamins, such as:

- Swelling of the tongue, mouth or lips, swelling of nerves which can cause pain or loss of function and the growth of new blood vessels in the eye which can affect vision.
- The effects on the heart which occur in beri beri (a condition caused by vitamin B1 deficiency).
- The effects on the skin which occur in pellagra (a condition caused by nicotinamide deficiency).

## Dosage and administration:

- Swallow the whole tablet with a glass of water.

\* Adults including the elderly and children over 12 years :

One or two tablets three times a day.

\* Children under 12 years:

**B - Complex** is not recommended for this age group.

## Contraindications:

- **B - Complex** should not be given in the case of allergy to any component of this supplement ingredients.

## Possible Side effects:

- **B - Complex** tablets are unlikely to cause side effects as any excess vitamin B is naturally excreted from the body.

## Precautions:

- **B - Complex** should not be taken in doses higher than the recommended.

## Pregnancy and Lactation:

- Consult your doctor before taking this supplement if you are pregnant or breast feeding.

## Properties:

- **B - Complex** is a combination of B vitamins, which are essential for neural function support, energy production, maintaining healthy skin and metabolism of carbohydrates, fats and proteins.

- Vitamin B1: plays an important role in major metabolic processes

- Vitamin B2: required for red blood cells formation, respiration, antibody production, and for regulating human growth and reproduction. It is essential for healthy skin, nails, hair growth and general good health, including regulating thyroid activity.

- Vitamin B6: Contributes to normal glycogen metabolism and also has an analgesic effect.  
- Nicotinamide: Needed for degradation and synthesis of fatty acids, carbohydrates and amino acids as well as hydrogen transfer.

- Calcium pantothenate: is a growth factor and essential for various metabolic functions.

## Special precautions for storage:

- Keep out of the reach of children.
- Do not use **B - Complex** tablets after the expiry date which is stated on the container.
- It should be stored in a cool, dry place and at temperature not exceed 25 °C.
- Keep in the original container.

## Nature and content of container:

Available in two containers:

- 1- Box of 3 blisters.
  - 2- Box of 100 blisters
- Each blister contains 10 film coated tablets.

## Marketing Authorization holder and manufacturer:

Azal Pharma.

Tele: (+249)185322770

Fax: (+249)155118855

E-mail: azal@azalpharma.com

Website: www.azalpharma.com

الأبعاد: 17×11 سم  
نوع الخط: Times New Roman  
حجم الخط: 5.5  
رقم البانتون: 166 U  
تاريخ التعديل: 2017-9-26 م

	Date	Sign.
R&D		
S.O.		
Q.C.		
Q.A.		
Tec. Manager		