

# جويتاب

**أقراص جويتاب 30 ملجم**

**أقراص جويتاب 60 ملجم**

**دابوكسيبتين**

**اقرأ كل هذه النشرة بعناية قبل البدء بتناول هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات هامة بالنسبة لك.**

- حافظ على هذه النشرة - قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، إسأل الطبيب، الصيدلي أو الممرض.
- تم وصف هذا الدواء لك. لا تمرره إلى الآخرين. قد يضرهم، حتى لو أعراضهم هي نفس أعراضك.

- إذا أصبت بأي آثار جانبية، تحدث إلى الطبيب، الصيدلي أو الممرض. و هذا يشمل أي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة - انظر القسم 4.

**هذه النشرة تحتوي على:**

- ما هو **جويتاب** وقيم يستخدم.
- ما تحتاج معرفته قبل تناول **جويتاب**.
- كيف تتناول **جويتاب**.
- الآثار الجانبية المحتملة.
- كيف تخزن **جويتاب**.
- معلومات أخرى.

**1. ما هو جويتاب و قيم يتم استخدامه**

**جويتاب** يحتوي على مادة فعالة تسمى دابوكسيبتين والتي تنتمي إلى مجموعة دوائية تسمى مانعات استرجاع السيروتونين الانتقائية (SSRIs).

**جويتاب** يزيد من الفترة اللازمة للقلق ويحسن من التحكم فيه. هذا قد يقلل من الاحباط أو القلق الناتج من سرعة القذف.

**جويتاب** يستخدم في علاج سرعة القذف بالنسبة للرجال من عمر 18 حتى 64 سنة. سرعة القذف هي القذف نتيجة استثارة جنسية قليلة دون رغبة الرجل. هذا قد يتسبب بمشاكل في العلاقة الحميمة.

**2. ما تحتاج معرفته قبل تناول جويتاب**

لا تتناول أقراص **جويتاب** إذا:

- كان لديك حساسية للـ دابوكسيبتين للـ دابوكسيبتين أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء (انظر القسم 6).
- إذا كان لديك مشاكل بالقلب كالفشل القلبي أو عدم انتظام ضربات القلب.
- إذا تعرضت سابقاً لحالات إغماء
- إذا أصبت سابقاً بالهوس (تشمل الأعراض الشعور بالحماس المفرط، تعكر المزاج أو عدم القدرة على التفكير بوضوح) أو الاكتئاب الحاد.
- إذا كان لديك مشاكل حادة أو متوسطة بالكبك.
- إذا كنت تتناول:

- أدوية لعلاج الاكتئاب تسمى مانعات أكسدة أحاديات الأمين (MAOIs).

- ثايوريدازين وهو دواء لعلاج إنقسام الشخصية.

- الأدوية الأخرى لعلاج الاكتئاب.

- الليثيوم - دواء لعلاج الاضطراب النفسي ثنائي القطب.

- الليثزوليد - مضاد حيوي لعلاج العدوى.

- تريپتوفان - دواء يساعد على النوم.

- نيتة سانت جون - علاج عشبي.

- ترامدول - لعلاج الآلام الحادة.

- أدوية تستخدم لعلاج الصداع النصفي.

لا تتناول **جويتاب** في نفس الوقت مع الأدوية المذكوره أعلاه. إذا تناولت اي من الأدوية أعلاه، ستحتاج للانتظار 14 يوماً بعد توقف من تناولها قبل البدء بتناول **جويتاب**. حالما توقفت عن أخذ **جويتاب** ستحتاج لـ 7 أيام قبل البدء بتناول الأدوية المذكوره أعلاه. إذا لم تكن متأكد مما تفعل، استشر الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول هذا الدواء:

- علاجات معينة للعدوى الفطرية شاملة الكيتوكونازول و الاتراكونازول.

- علاجات معينة لمرض نقص المناعة المكتسبة "الإيدز" شاملة ريتونافير، سكوينافير، نيلفينافير و الاتازنافير.

- مضادات حيوية معينة لعلاج العدوى شاملة التليثرومايسين.

- نيفازدون - مضاد إكتئاب.

(أيضاً انظر قسم "الأدوية الأخرى و **جويتاب**")

لا تأخذ هذا الدواء إذا كان أي من أعلاه ينطبق عليك. إذا لم تكن متأكدًا، تحدث مع طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

**الأطفال والمراهقين:**

لا ينبغي أن يستخدم هذا الدواء في الأطفال أو المراهقين تحت سن 18 عاماً.

**التحذيرات والإحتياطات:**

استشر الطبيب أو الصيدلي أو الممرض قبل تناول **جويتاب** إذا:

• لم يتم تشخيصك بسرعة القذف.

• كان لديك أيضاً مشكلة جنسية أخرى، مثل عدم القدرة على الإنجاب.

• أصبت من قبل بدوخة ناجمة من إنخفاض ضغط الدم.

• كنت تستخدم أدوية منشطة مثل الأكتسني، "ال اس دي"، مخدرات أو البنزوديازيبينات.

• كنت تشرب الكحول (انظر قسم "**جويتاب** مع الأكل والشراب والكحول")

• إذا تعرضت من قبل لمشكلة في الصحة النفسية مثل الاكتئاب والهوس (وتشمل أعراضه الشعور

بالحماس المفرط، تعكر المزاج أو عدم القدرة على التفكير بوضوح)، الاضطراب النفسي ثنائي القطب (وتشمل أعراضه تقلبات مزاجية خطيرة بين الهوس والاكتئاب) أو إنقسام الشخصية (مرض نفسي).

• كنت مصاب بمرض الصرع.

• تعرضت من قبل لمشاكل نزيف أو تخثر الدم.

• لديك مشاكل بالكلى.

• إذا كنت مصاب أو معرض للإصابة بارتفاع ضغط العين (الجلوكوما).

إذا كنت تعاني من أحد الأعراض المذكورة أعلاه (أو لم تكن متأكدًا)، استشر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول الدواء.

قبل البدء بتناول الدواء يجب على الطبيب أن يتأكد من ضغط الدم لن ينخفض إنخفاضاً شديداً عند قيامك من الاستلقاء.

**الأدوية الأخرى و جويتاب:**

اخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول، قد تناولت مؤخراً أو قد تتناول أي دواء آخر، وهذا يشمل الأدوية التي تؤخذ بلا وصفة طبية كالأدوية العشبية. هذا لأن **جويتاب** قد يؤثر على الطريقة التي تعمل بها بعض الأدوية الأخرى. كما أن **جويتاب** قد يتأثر بالأدوية الأخرى. لهذا فإن استخدام أدوية أخرى قد يؤثر على الحد الأعلى للجرعة المسموح بها من **جويتاب**.

لا تتناول جويتاب مع الأدوية التالية:

- أدوية لعلاج الاكتئاب تسمى مانعات أكسدة أحاديات الامين (MAOIs).

- ثايوريدازين وهو دواء لعلاج إنقسام الشخصية.

- الأدوية الأخرى لعلاج الاكتئاب .

- ليثيوم - دواء لعلاج الاضطرابات النفسية ثنائية القطب.

- ليثزوليد - مضاد حيوي لعلاج العدوى.

- تريپتوفان - دواء يساعد على النوم.

- نيتة سانت جون - علاج عشبي.

- ترامادول - لعلاج الآلام الحادة.

- الأدوية التي تستخدم لعلاج الصداع النصفي.

لا تتناول **جويتاب** في نفس الوقت مع الأدوية السابقة. إذا تناولت اي من هذه الأدوية، يجب الانتظار 14 يوماً بعد توقف عن هذه الأدوية قبل البدء بتناول **جويتاب**. بمجرد توقفك عن تناول **جويتاب** ستحتاج لفترة 7 أيام قبل البدء باستخدام الأدوية السابقة. إذا لم تكن متأكدًا استشر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

- بعض علاجات العدوى الفطرية شاملة الكيتوكونازول و الاتراكونازول.

- بعض علاجات مرض نقص المناعة المكتسبة "الإيدز" شاملة ريتونيفير، سكوينافير، نيلفينافير و الاتازنافير.

- بعض المضادات الحيوية لعلاج العدوى شاملة التليثرومايسين.

- نيفازدون - مضاد اكتئاب.

**استشر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول الأدوية التالية:**

- أدوية لمشاكل الصحة النفسية غير الاكتئاب.

- مضادات الالتهاب غير الستيرودية مثل الأيبوبرفين أو الأسبرين.

- أدوية تزيد سيولة الدم مثل الوارفارين.

- الأدوية المخصصة لعلاج مشاكل الإنجاب كالسيلدينافيل، تادالافيل أو الفاردينافيل، لأن هذه الأدوية قد تقلل ضغط الدم، أحياناً عند الوقوف.

- بعض الأدوية المستخدمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم وآلام الصدر (الذئبة الصدرية) (مثل فيراباميل

و ديلتيازيم)، أو لعلاج تضخم البروستات لأن هذه الأدوية قد تتسبب بإنخفاض ضغط الدم، أحياناً عند الوقوف.

- بعض أدوية علاج العدوى الفطرية مثل الفلوكونازول.

- بعض الأدوية المستخدمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم وآلام الصدر والفوسامبرينافير.

- بعض المضادات الحيوية لعلاج العدوى مثل الأريثرومايسين و الكلازيترومايسين.

- اربوبيبتين - يستخدم لعلاج الغثبان.

إذا لم تكن متأكد من أن المذكور أعلاه ينطبق عليك، استشر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول الدواء.

**جويتاب مع الأكل والشرب والكحول:**

• يمكن أن تتناول هذا الدواء مع أو بدون الطعام.

• يجب أن تتناول هذا الدواء مع كوب واحد على الأقل من الماء.

• تجنب الكحول عند تناول هذا الدواء.

• آثار الكحول مثل الشعور بالدوار، والغثاس، و ردود الفعل البطيئة، يمكن أن تزيد إذا شربت مع هذا الدواء.

• شرب الكحول أثناء تناول هذا الدواء قد يزيد من خطر الإصابة الناتجة عن الإغماء أو عن غيرها.

من الآثار الجانبية

**الحمل و الرضاعة الطبيعية:**

لا ينبغي أن يؤخذ هذا الدواء من قبل النساء.

**القيادة واستخدام الآلات:**

قد تشعر بالغثاس، الدوار، الإغماء، صعوبة في التركيز و عدم وضوح الرؤية عند تناول هذا الدواء.

إذا كنت تواجه هذه الآثار أو ما يشابهها، يجب تجنب القيادة أو تشغيل الآلات الخطرة. تأثير الكحول قد يزيد إذا أخذ مع هذا الدواء، و قد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابات الناتجة عن الإغماء أو عن غيرها من الآثار الجانبية.

**جويتاب يحتوي على اللاكتوز:**

هذا الدواء يحتوي على اللاكتوز (نوع من السكر). إذا كان لديك حساسية تجاه بعض السكريات، استشر الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

**3. كيف تتناول جويتاب**

دائماً اتبع تعليمات الطبيب أو الصيدلي في كيفية تناول الدواء. استشر الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

• الجرعة الموسمي بها هي 30 ملجم الطبيب قد يزيد الجرعة إلى 60 ملجم.

• تناول الدواء قبل النشاط الجنسي بفترة من 1-3 ساعات.

• لا تأخذ هذا الدواء أكثر من مرة واحدة خلال 24 ساعة أو يومياً.

• تناول الأقراص كاملة لتجنب الطعام المر، مع كوب واحد على الأقل من الماء. هذا قد يقلل من إحتمالية إصابتك بالإغماء (انظر "الإغماء و ضغط الدم المنخفض" في القسم 4).

• يمكن تناول هذا الدواء مع أو بدون الطعام.

• يجب عدم إستخدام هذا الدواء من قبل الرجال تحت سن 18 أو أكثر من 65 سنة.

• إذا كان لديك مزيد من الأسئلة عن إستخدام هذا الدواء ،استشر الطبيب، الصيدلي أو ممرضات لمعرفة ما إذا كان يجب مواصلة العلاج. إذا استمر العلاج، يجب عليك مراجعة الطبيب مرة أخرى للمناقشة كل ستة أشهر على الأقل.

**إذا تناولت جويتاب أكثر مما يجب**

استشر الطبيب أو الصيدلي إذا أخذت أقراص أكثر مما يجب. قد تشعر بتوعك أو تصبح مريضاً.

**إذا توقفت عن تناول الجويتاب**

استشر الطبيب قبل التوقف عن تناول هذا الدواء. قد تصاب بمشاكل في النوم وتشعر بالدوار بعد التوقف عن تناول هذا الدواء، حتى وإن لم تكن تتناوله يومياً.

إذا كان لديك مزيد من الأسئلة عن إستخدام هذا الدواء ،استشر الطبيب، الصيدلي أو الممرض.

**4. الآثار الجانبية المحتملة**

كثير من الأدوية، هذا الدواء قد يتسبب بآثار جانبية، بالرغم من أنها لا تصيب كل الناس.

**توقف عن تناول جويتاب واستشر الطبيب فوراً إذا:**

• أصبت بنوبات تنضح (صرع).

• أصبت بالإغماء أو شعرت بدوران الرأس حال وقوفك.

• لاحظت أي تغير في المزاج.

• راوتدتك أفكار بالانتحار أو إيذاء نفسك.

إذا لاحظت أي من الآثار السابقة، توقف عن تناول الدواء واستشر الطبيب فوراً.

**الإغماء و إنخفاض ضغط الدم**

هذا الدواء يمكن أن يسبب الإغماء أو يسبب إنخفاض في ضغط الدم عند الوقوف. لتجنب ذلك:
• تناول هذا الدواء مع كوب واحد على الأقل من الماء.

• لا تتناول هذا الدواء إذا كنت مصاب بالجفاف (لا يحتوي جسمك على كمية كافية من الماء).

هذا قد يحصل إذا:

- لم تشرب أي شئ خلال الـ 4 إلى الـ 6 ساعات السابقة.

- كنت تتوقف لفترة طويلة.

- مصاب بمرض يسبب ارتفاع درجة الحرارة، الإسهال أو التوعك.

إذا شعرت أنك قد تصاب بالإغماء (كالشعور بالتوعك، الشعور بالدوار، دوران الرأس، الارتباك، العرق أو عدم انتظام ضربات القلب) أو الشعور بدوران الرأس عند القيام، فوراً إسئلي بحيث أن راسك يمسوى أقل من بقية جسمك أو اجلس بحيث يكون راسك بين ركبتيك حتى تشعر بالتحسن، هذا سيسمحك من الوقوع وإيذاء نفسك إذا أصبت بالاغماء.

- لا تتوقف بسرعة بعد الجلوس أو الاستلقاء لفترة طويلة.

- لا تقود أو تستخدم اي دوات أو ماكينات إذا شعرت بالدوران عند تناول الدواء.

- أخبر الطبيب إذا أصبت بالإغماء عند أخذ الدواء.

**الآثار الجانبية الشائعة جداً** (قد تؤثر على أكثر من 1 في كل 10 رجل):

• الشعور بالدوار.

• صداع الرأس.

• الشعور بالتوعك.

**الآثار الجانبية الشائعة** (قد تؤثر على ما يصل إلى 1 في كل 10 رجل):

• الشعور بمزاج سيئ، والقلق و الإضطراب أو عدم الارتياح.

• الشعور بالخدر و الوخز.

• صعوبة الإنجاب أو المحافظة على الإنجاب.

• التعرق أكثر من المعتاد أو الإحمرار.

• الإسهال، الإمساك أو غثازات.

• ألم في المعدة، الإنتفاخ أو الشعور بالتوعك.

• مشاكل في النوم أوالأحلام الغريبة.

• الشعور بالتعب، الغثاس، أو تئؤاب.

• إحترقان الأنف.

• ارتفاع في ضغط الدم.

• صعوبة في التركيز.

• الارتجاف.

• انخفاض الاهتمام بممارسة الجنس.

• طنين في الأذنين.

• رؤية غير واضحة.

• عسر الهضم.

• جفاف الفم.

**الآثار الجانبية غير الشائعة** (قد تؤثر على ما يصل إلى 1 في كل 100 رجل):

• الإغماء أو الشعور بالدوار عند الوقوف (أنظر إلى النصائح أعلاه)

• تغير في المزاج، الشعور بالحماس الزائد أو الشعور بالعظمة.

• لثثوثيس، الشعور بالارتباك أو عدم القدرة على التفكير بصورة واضحة.

• طبعه أو عدم انتظام ضربات القلب أو زيادة في معدل ضربات القلب.

• فقدان الرغبة الجنسية وعدم الوصول للثبوة الجنسية.

• الشعور بالضعف، الهذء، السبات، أو الإرهاق.

• الشعور بالإكتئاب، العصبية أو عدم المبالاة.

• الشعور بالسخونة، التعصب، الشعور بأنك غير طبيعي أو أنك مخمور.

• مشاكل بارؤية، ألم في العين أو اتساع حدقة العين.

• إنخفاض أو ارتفاع ضغط الدم.

• الشعور بالحكة أو التعرق.

• الإحساس بالدوار.

• تغير في حساسة الذوق.

• صرير الأسنان.

**الآثار الجانبية النادرة** (قد تؤثر على ما يصل إلى 1 في كل 1000 رجل):

• الشعور بالوجع بعد إنتهاء الصلاحية الأولى أو بعد 6 جرعات.

• النوم المفاجئ.

• الحاجة المفارطة لعمل أشهر على الأقل.

**5. كيف تخزن جويتاب**

- يحفظ بعيداً عن مرأى ومتناول الأطفال.

- لا تأخذ الأقراص بعد تاريخ إنتهاء الصلاحية الموضح على الشريط و العبوة. تاريخ انتهاء

- لا تقم بتخزينه فوق 30 درجة مئوية.

- يخزن في العبوة الأصلية وذلك للحماية من الرطوبة.

- لا ينبغي التخلص من الأدوية عن طريق مياه الصرف الصحي أو التفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد مطلوبة، هذه التدابير سوف تساعد على حماية البيئة.

**6. معلومات أخرى**

**على ماذا يحتوي جويتاب**

المادة الفعالة هي دابوكسيبتين. كل قرص يحتوي على 30 ملجم أو 60 ملجم من دابوكسيبتين على هيئة هيدروكلوريد.

المكونات الأخرى هي:

داخل القرص: لاكتوز، ميليلوز نباتي، كروسكارميلوز صوديوم، ثنائي أكسيد السيليكون الغرواني، ستيرات المغنسيوم.

غلاف القرص: لاكتوز، هايبرميلوز، ثنائي أكسيد التيتانيوم (E171)، ترياسيتين، أكسيد الحديد الأسود (E172)، أكسيد الحديد الأصفر (E172).

**كيف يبدو جويتاب و ما هي محتويات العبوة**

**جويتاب 30 و جويتاب 60:** أقراص مغلفة وريدية اللون، ماسية الشكل و ثنائية التحدب. الأقراص مزودة في عبوة تحتوي على شريط واحد يتكون من 4 أقراص.

**حامل إنن التسويق و الشركة المصنعة:**

أزال فارما.

تلفون: 185322770 (249+)

فاكس: 155118855 (249+)

azal@azalpharma.com

الموقع الإلكتروني: www.azalpharma.com

تبلغ من الامراض الحادة
مشخص قومي ثانوية وشموم
هاتف: 185322283(249+)
البريد الإلكتروني: info@nmb.gov.sd
الموقع الإلكتروني: www.nmb.gov.sd

### تعليمات للمريض

-دواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً لتعليمات
يعرضك للخطر.

-تبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها

-وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها.

-إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وينبغيه وضرم.

-لا تقم بده العلاج المحدث لك من تلقاء نفسك.

-لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.

-احفظ الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.

صنع بواسطة:

أزال فارما.

الفرطوم - السودان

الأبعاد: 28×20 سم

نوع الخط:Times New Roman

حجم الخط: 6.5

رقم البانتون U 2738

تاريخ التعديل: 2017-8-15 م

	<b>Date</b>	<b>Sign.</b>
	<b>R&amp;D</b>	
	<b>S.O.</b>	
	<b>Q.C.</b>	
	<b>Q.A.</b>	
	<b>Tec. Manager</b>	